



Communiqué de Presse

Pour Diffusion Immédiate

Antoine Casanova : retrouver confiance en soi et sérénité grâce à l'hypnose conversationnelle

Ajaccio, juillet 2025 — À Ajaccio, Antoine Casanova propose un accompagnement profondément humain et respectueux, destiné à celles et ceux qui ont perdu confiance en eux et ne se reconnaissent plus.

À travers une approche douce, centrée sur l'écoute et l'inconscient, il aide les personnes en souffrance émotionnelle à retrouver stabilité, clarté et autonomie.

« J'accompagne les personnes qui se sentent tristes, démunies ou bloquées à retrouver leur propre espace intérieur. Il ne s'agit pas de "changer" mais de renouer avec ce qui est déjà là, en soi. » explique Antoine.

Une méthode douce et consciente

Spécialisé en **hypnose conversationnelle**, Antoine propose une approche subtile de l'inconscient, sans perte de contrôle, sans suggestion directive, sans mise en transe classique.

Dans un cadre sécurisant, les personnes peuvent accueillir les parts d'elles-mêmes qui s'expriment par le mal-être, les blocages ou les réactions excessives.

Antoine Casanova E.I.

Avenue du Maréchal Lyautey - Résidence Empire Bâtiment D1

20090 Ajaccio — Téléphone : 06 32 33 87 31

Site web : www.antoine-casanova.fr - email : contact@antoine-casanova.fr



Ce processus permet de **retrouver du calme, de la cohérence intérieure et une forme de solidité nouvelle**, sans avoir besoin de "se forcer à aller bien".

Un accompagnement pour celles et ceux qui...

- ne se sentent plus eux-mêmes,
- sont épuisés émotionnellement,
- ont vécu une rupture, un choc ou une trahison,
- veulent sortir des automatismes et des conflits intérieurs,
- souhaitent retrouver confiance, discernement et stabilité.

Des séances simples, accessibles, sans jugement

Les séances sont ouvertes à tous, dès lors qu'il y a une envie sincère de retrouver un équilibre intérieur.

L'accompagnement se fait **en individuel ou en binôme**, en présentiel à Ajaccio ou à distance.

Un **appel découverte gratuit de 15 minutes** est proposé pour faire connaissance avant toute réservation.



Coordonnées presse et public

Antoine Casanova E.I.

Avenue du Maréchal Lyautey
Résidence Empire Bâtiment D1
20090 Ajaccio

☎ 06 32 33 87 31

www.antoine-casanova.fr

contact@antoine-casanova.fr

Antoine est disponible pour tout échange avec les médias, radios locales, podcasts ou publications traitant des sujets liés à la confiance en soi, aux émotions, aux transitions de vie et à la transformation intérieure.

Fin du Communiqué

Antoine Casanova E.I.

Avenue du Maréchal Lyautey - Résidence Empire Bâtiment D1

20090 Ajaccio — Téléphone : 06 32 33 87 31

Site web : www.antoine-casanova.fr - email : contact@antoine-casanova.fr